



Komm mit auf eine Reise, gebettet auf einer bequemen Matte, kannst du in die Qualitäten der verschiedenen Instrumente eintauchen. Lass Deine Zellen baden in den harmonisierenden und ordnenden Klängen von Klangschalen, Gongs, Monochorde, Kristallinstrumenten, Trommel usw.

Dein Körper entspannt, dein Gemüt gleicht sich aus und dein Geist entschleunigt und öffnet sich weit. In der Tiefenentspannung hast du leicht Zugang zu deiner Innenwelt, Bilder oder andere Impulse können auftauchen. Lass dich überraschen und erfahre äussere und innere Klangräume und tiefe Regeneration.

### **Monatlich am Freitag Abend**

**19.00 – 20.30**

Ausklang bei einem Tee

### **Nächste Daten 2024:**

**05. Jan. / 02. Feb. / 01. März / 05. April / 03. Mai / 07. Juni**

**Dein Beitrag nach Selbsteinschätzung: +/- 40.-**

Du möchtest eine Klangreise mit deinen Freunden, Familie, Teamkolleg:Innen?

Melde dich bei mir und wir finden den passenden Termin.

Anmeldung an Klangräume ~ Christina Luginbühl

info@klangraeume.ch, Fon oder SMS/Whatsapp +41 (0)76 405 92 02

Bodmerstrasse 12, 3645 Thun Gwatt